

「身体と仲良くなろう」

クラス：	学生番号：	氏名：
------	-------	-----

きょうのテーマ：^{こうけん}貢献^{かんが}について考^{かんが}えてみましょう

満ち足りて楽しい人生を送るのに、^{かくじつせい}確実性の高い^{たか}コツがあると聞いたら本気でやってみますか？それは、世界中でとても古くから受け継がれてきた方法です。

「^{こうけん}貢献」この^{ことば}言葉をあらためて受け止めてみてください。

それは自分の夢が他人の役に立つことです。

自分の夢が自分のためだけでなく、他人の、そして地球の役に立つとわかったとき、夢は多くの人から応援されます。あなた一人ががむしゃらに頑張るより、もっと多くの力が合わさって、あなたの夢を遠くに運んでくれるのです。

来年の〇月にあなたは何をしていますか？

1年以内にやりたいことは？

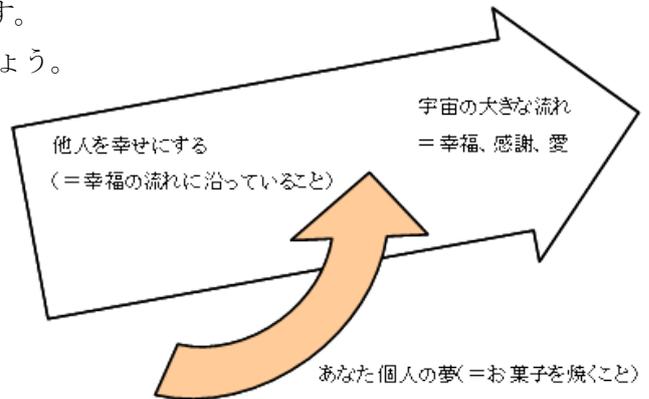
5年以内にやりたいことは？

あなたの個人的な夢を行動に移す時。

「私の夢の中で、世の中に貢献できる部分はどこだろう？」そう考えるクセをつけましよう。

つまり、「夢」を2本立てで考えてみるのです。

例えば、お菓子を焼くことが好きだとしましょう。



あなたの夢は？

その中で貢献できる部分は？

この世の中に生まれてきた一人ひとり、私も、あなたにも、世界を変える力があります。
本当に無力な人なんて、一人もいません。そして力というのは、人を批判する方向にも、
幸せにする方向にも使えます。どうか夢の実現を通じて、世界を素敵に変えるのに、あなたも参加してください。

あなたの未来が、どうか幸せでいっぱいになりますように。

●この時間の感想を書きましょう。

1. よかったです



2. まあまあです



3. つまらないです

