

留学生生活を少し振り返る

名 前 _____.

1. 次の質問について、教えてください。

- ① 日本に来て何年になりますか。
- ② どうして日本へ来ましたか。日本に来る前、日本に対してどんなイメージがありましたか。
- ③ 日本に来た頃、日本について、どう思いましたか。
- ④ 日本に来て、今までで一番うれしかったこと、楽しかったことは何ですか。
- ⑤ 日本に来て、今までで一番いやだったこと、悲しかったことは何ですか。
- ⑥ 日本と自分の国を比べて、全然違うなあと感じることは何ですか。
- ⑦ 日本と自分の国を比べて、全く同じだなあと感じることは何ですか。
- ⑧ 日本で生活していて、一番気をつけていることは何ですか。
- ⑨ 来日する前の自分に、何か一言アドバイスをするとしたら、何と言いますか。

2. ペア・グループになって、上の質問について話し合しましょう。

① 話し合って、印象に残った話は、誰のどんな話ですか。どうして印象に残りましたか。

② 話し合ってみて、あなたにとって「日本」とは、どんな国ですか。

③ 話し合ってみて、あなたにとって「自分の国」とは、どんな国ですか。

④ 今から日本に留学を考えている人にアドバイスをするとしたら、何と言いますか。

⑤ 留学生活とは、あなたにとって、結局、何だと思えますか。

人の話を聴く前に…「聞き上手」になりましょう！

傾聴スキル(相手の目に映る自分を考えてください)



① 反応(リアクション)

視線…相手のどこを見る？

距離…どれぐらいの距離がいい？ : パーソナルスペースと文化

姿勢…どんな姿勢で話を聞く？

あいづちの重要性 あいづち次第で、相手はよく話すようになります。

② あいづちって何？ (あいづちは、想像以上におしゃべりです)

「ふーん」、「へえ」: 初耳 「知らなかったなあ」

× 何度も言う「あんまり興味ないんだけど…」

「ふんふん」: 好奇心 「興味ある話だ。次は？その次は？」

「うんうん」: 理解、共感 「あなたの気持ち、わかる、わかるわ…」

「ええ」、「はい」: (面接などのあらたまった場面に最適) × 但し頻度には気をつけましょう

「ああ、なるほど」: 納得 「今までわからなかったけど、今、やっとわかった！」

× 「は？」: 不快 「何を言っているの？ちょっとイライラしているんだけど」

× 「で？」: 無関心 「結局、何が言いたいの？ちょっとイライラしているんだけど」

「そうですか(そうか)」: 初耳 「\ 初めて聞きました」 反論「/ 意見が違います」

「そうですね(そうやね、そうやなあ)」: 同意 「あなたと同じ意見です」

「そうですよ(そうやで)」: 強調 「私は強く思います」

「そうですよね(そうやんな)」: 同意・強調 「全く、あなたと同じ意見です」

「そうなんですか？(そうなんや)」: 驚き 「あなたの話を聴いてびっくりしました」

△「まじで？ まじっすか？」: 友だちや親しい人はいいいけど、面接ではNG

「そうかもしれませんね(そうかもなあ)」: 変心 「あなたの意見で私の気持ちが変わりました」

③ 復唱・確認(相手の話を復唱すると、相手は「理解してくれた」と安心します)

例: A:「最近、夜、眠れないんですよ」 B:「夜、眠れないんですか……」