

## マナーを知ろう！電車で不快に感じる行為を知るためのレシピ



特に満員電車のときなど、立っているのも精一杯のとき、自分のことしか考えないような乗客が居ると、不快に感じますよね。でも、もしかしたらあなたがだれかに不快を与えているかもしれません。

そこで今回は自分では気づけない、電車の中でやられると不快を感じる行為をご紹介します。コレを見て、自分が人様に不快を与えていないか、気をつけるようにしましょう。

### 不快に感じる行為

#### : 乗降時のマナー (動かない・押すなど)

自分が進もうと思っているとき、特に急いでいる際、前の人がスムーズに歩いてくれなかったときは確かに困ります。また満員電車のとき必要以上に押してくる人、コレも困りますね。

電車ではスムーズに、そして必要以上に力を出さないことを心がけましょう。

#### : 携帯電話で通話

電車に乗っているときに限って、電話が掛かってきてしまった経験はありませんか？鳴る携帯・・・出たいけど、出ちゃいけない。。。そう、出てはいけません。

自分の通話しているときの声は思っている以上に大きいので、周りの人に迷惑です。電車内での通話は一般的にも禁止されていることなので、マナーを守るという意味も込めてやめるようにしましょう。

電話に出ないと怒られてしまう際は、一瞬電話に出て、電車に乗っていることを相手に伝えましょう。

#### : 座席をつめないで座る

あと 5cm 詰めてくれたら座われるのに…。そんな状況に出くわしたことがある人も多いのではないのでしょうか。自分が座る際はちょっと両隣を見て自分が幅を取りすぎていないか確認しましょう。

また席に関することと言えば、優先席に座る若者。コレもまた見ていてとても不愉快です。モラルのある人を心がけるようにしましょう。

#### : 大声で会話する

これは若い人に多い気がします。友達との話に花が咲き、盛り上がる気持ちもわかりませんが、電車内は極力静かにするようにしましょう。

#### : 音楽などイヤフォンからの音漏れ

莫大な音で音楽を聴いたりしてはいませんか?この音、意外と耳障りなものです。音漏れは、音楽ともいえない音のため人間の耳には不愉快に聞こえてしまうのです。

電車に乗った際はちょっとボリュームを下げることを心がけましょう。

#### : 荷物の持ち方・置き方

自分の荷物が隣や後ろの人に当たっては居ませんか?バックを置く際、イスの上に置いたり、通路にドカッと置いたりしては居ませんか?

コレが気づかないうちに意外と邪魔になっていることが多いのです。今一度自分の荷物に注意してみてください。

#### : 化粧をする

女性がお化粧をし、見る見る化けていく姿は目を見張るものがありますが、正直残念な姿でもあります。

朝時間がなかったのかもしれませんが、電車でお化粧をするくらいならすっぴんで居るほうが遥かに良いです。

#### : 混んだ車内での読書 (本・新聞・雑誌)

電車の中はすることもなく暇なので、読書をしたい気持ちはすごく判ります。ですが、満員電車時の読書、特に新聞などは面積を取るため、立っている際は特に邪魔になるのでやめましょう。

: 混んだ車内での携帯操作 (ゲーム機も含む)

コレも上記同様。混んでいなければなんでもない行為が、人と人の距離が狭い際は本当に迷惑になります。気をつけるようにしましょう。

: よりかかってくる (&寝てる) 人

疲れているとき、寝てしまいたくなるのは分かります、寄りかかろうと思って寄りかかっているわけではないのも分かります。

しかし、寄りかかられているほうは知らない人の頭が自分の肩に・・・ちょっと席を立ちたくなりますよね。隣の人に寄りかかるのはやめましょう。

<http://nanapi.jp/878/>

「nanapi (マナーを知ろう！電車で不快に感じる行為を知るためのレシピ)」より

\*配布資料 E「マナーについて タスクシート」

: 電車や食事のマナーで一番びっくりしたことは何ですか？

: あなたの国のマナーについて考えてください。

「してはいけないこと、してもいいこと」

→ あなたの国と日本で違うところはありますか？

: 日本に来てから、気をつけていることはありますか？

: これから気をつけようと思っていることはありますか？